

第33回市民公開講座アンケート結果記録

資料6

令和6年9月19日（木）15：00-16：00

講演テーマ：「腰痛と膝関節痛の予防と対策」 講師：中川 浩輔医師

講座参加者（人）

106

参加率

88%

アンケート回答者（人）

100

回答率

94.3%

No	質問	項目	数
問1	今回の市民公開講座を 何で知りましたか？	ひらかた広報	69
		枚方市LINE	(複数回答4) 21
		ポスター	(複数回答4) 3
		当院のホームページ	1
		広報かたの	掲載不採用
		広報ねやがわ	1
		スタンプラリー	(複数回答3) 2
		その他	3
		内訳) ・友人、知人より	2
		・チラシ	1
問2	今回の講座内容は いかがでしたか？	参考になった	97
		ご意見) ・私の場合、体重を減らします	
		・医師の早口言葉でできとりにくい面があった	
		難しかった	
		無回答	2
問3	今後、健康に関して聞きたい ことがあればご記入ください	老後の健康、認知症、物忘れ	6
		緑内障・白内障・高齢者の眼の病気	6
		皮膚のトラブル、かゆみ、いぼ、シミ、食物性運動性アレルギーへの対策	3
		四十肩、五十肩体操、肩こりについて	2
		大人の発達障害について	2
		泌尿器科で尿路結石について教えていただきたい	2
		健康な老人の食生活のありかた	2
		変形性股関節症の術前術後のリハビリ効果と必要性について、変形性股関節症について	2
		花粉症改善、鼻の詰まり	2
		健康、薬、サプリ、漢方療法について	2
		膝関節痛	1
		腰痛と最新治療について	1
		再生医療	1
		足底腱鞘炎の原因、予防、治療	1
		座骨神経痛について	1
		太ももの治療法	1
		偏頭痛、腎臓、コレステロール、血糖値について	1
		便秘、下痢の予防と対策	1
		耳鳴りについて	1
		咳喘息	1
		先進医療	1
		心房細動との付き合い方	1
		がん性疼痛	1
		未病について	1
		圧迫骨折	1
		強い精神力を作る方法、ストレスに打ち勝つ力をつける方法	1
		更年期障害、女性の健康	1
		歯科、整形外科の先生の講座	1
問4	ご意見やご感想があれば ご記入ください	良かったです参考になりました、次回楽しみにしております	11
		腰痛、膝痛のメカニズムがよくわかりました	2
		説明がよくわかりました	2
		資料がある方がよい	2
		腰を冷やさないようにします	2
		筋力の大切さを感じました	2
		(後ろの席は) 画面が見づらい、椅子の配置を少し考えていただきたい	1
		腰の手術の件についてはお話がなかった、手術をしない状態がどの程度か	1
		腰痛でもある程度運動は続けます	1
		病院の講座、勉強の場を多く願います、市民との場をもっと身近に	1
		これからも機会があれば受講したいです	1
		少し時間が短かった	1
		木曜日で希望しています	1
		咳をしている人がいて怖い、空気清浄機がほしい	1
		具体的な予防体操も教えていただきありがとうございました	1